



**Fiscalía General  
de Cuentas**  
REPÚBLICA DE PANAMÁ

# Taller: La Basura, un Problema o un Recurso



A photograph showing three individuals wearing face masks and working with cardboard boxes in a recycling facility. The scene is filled with stacks of cardboard boxes and other materials. The text 'FAS PANAMA' is overlaid on the right side of the image.

# FAS PANAMA

+28 años  
promoviendo una  
cultura de solidaridad  
con la gente y el  
ambiente

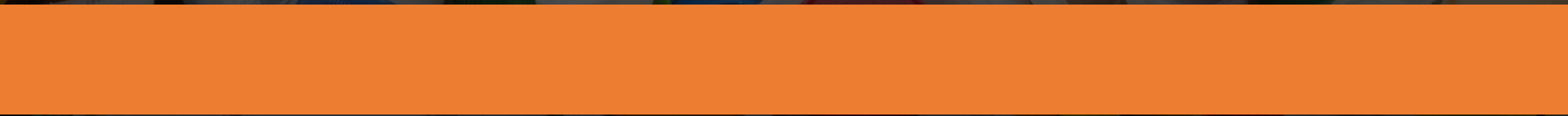


Día de la Tierra

22 de abril



# Taller: La Basura, Un Problema o Un Recurso





# OBJETIVOS DEL TALLER

Homologar conceptos claves tales como: basura, residuos sólidos, biodegradable, reducir, reutilizar, reciclar, separar

Reflexionar sobre los impactos que causa el manejo no adecuado de los residuos sólidos en nuestro entorno

Reconocer y clasificar los residuos sólidos.

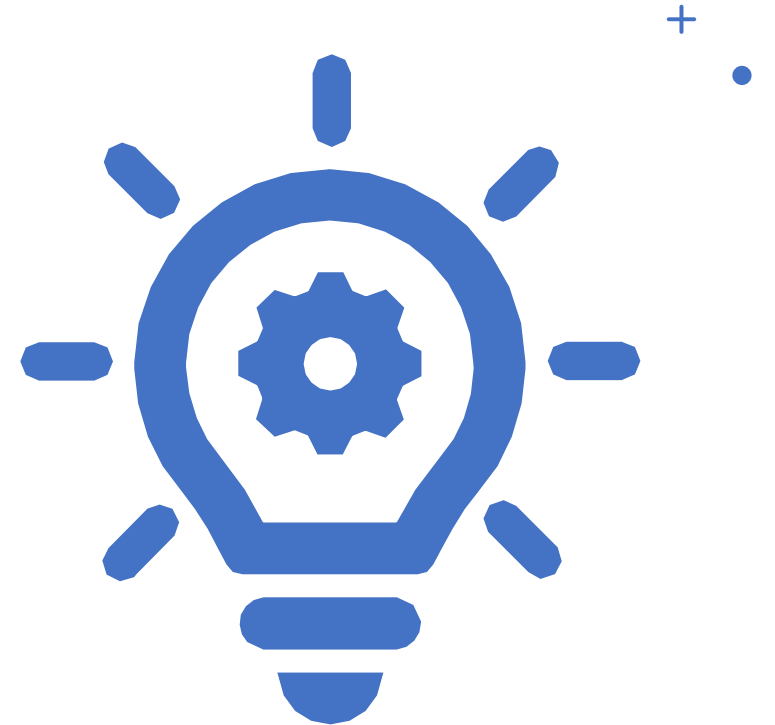
Identificar acciones que podemos implementar para disminuir el impacto que causamos en nuestro entorno

Conocer el Programa de Reciclaje de la Institución

---

# ¿Cómo es la relación del Ser Humano con el Medio Ambiente que nos rodea?

- Dinámica 1, Trabajo en grupo, elaboración de un afiche ambiental
- Duración: 25 minutos





# ¿Qué es el medio ambiente?

El medio ambiente es un sistema formado por elementos naturales y artificiales que están interrelacionados y que son modificados por la acción humana. Se trata del entorno que condiciona la forma de vida de la sociedad y que incluye valores naturales, sociales y culturales que existen en un lugar y momento determinado.





## Dinámica 2 – 15 minutos

- » Cada participante tomará un material de la caja de muestras
- » Cada uno responderá a la pregunta ¿Qué hace hoy con el residuos que tomó cuando ya lo ha utilizado?
- » La facilitadora reforzará los conceptos

# Definición de conceptos clave

Basura

Residuo sólidos

Reducir

Biodegradable

Impacto Ambiental

Separar

Reutilizar


Reciclar

Las 3Rs

Valorizar

Medio ambiente





# Dinámica 3 – Tiempo de descomposición de los residuos sólidos

Tiempo: 20 minutos

---





¿Cuánto tardan en descomponerse algunos materiales?



## Material

## Tiempo estimado de descomposición de algunos materiales expuestos a cielo abierto

Papel	3 a 7 días
Periódicos	1 semana
Cartones	2 a 4 semanas
Latas de hojalata	50 a 100 años
Latas de aluminio	200 años
Plástico	400 o más años
Residuos de comida	3 a 7 días
Vidrio	1000 o más años, algunos indican indeterminado
Tela de algodón	1 a 5 meses
Madera pintada	10 más años
Tetrapak	Material mixto que contiene papel, aluminio y plástico

# Clasificación de los plásticos

Nombre	Abreviatura (opcional)	No.
Polietileno tereftalato	PET o PETE	1
Polietileno de alta densidad	PEAD o HDPE	2
Policloruro de vinilo	PVC o V	3
Polietileno de baja densidad	PEBD o LDPE	4
Polipropileno	PP	5
Poliestireno	PS	6
Otros	Otros	7





Algunos impactos



## Dinámica 4 – Lluvia de ideas, 8 minutos

- Se preguntará a los participantes que liste algunos impactos ocasionados por el manejo no adecuado de los residuos sólidos



# Contaminación directa





## Contaminación Indirecta

Algunas  
consecuencias



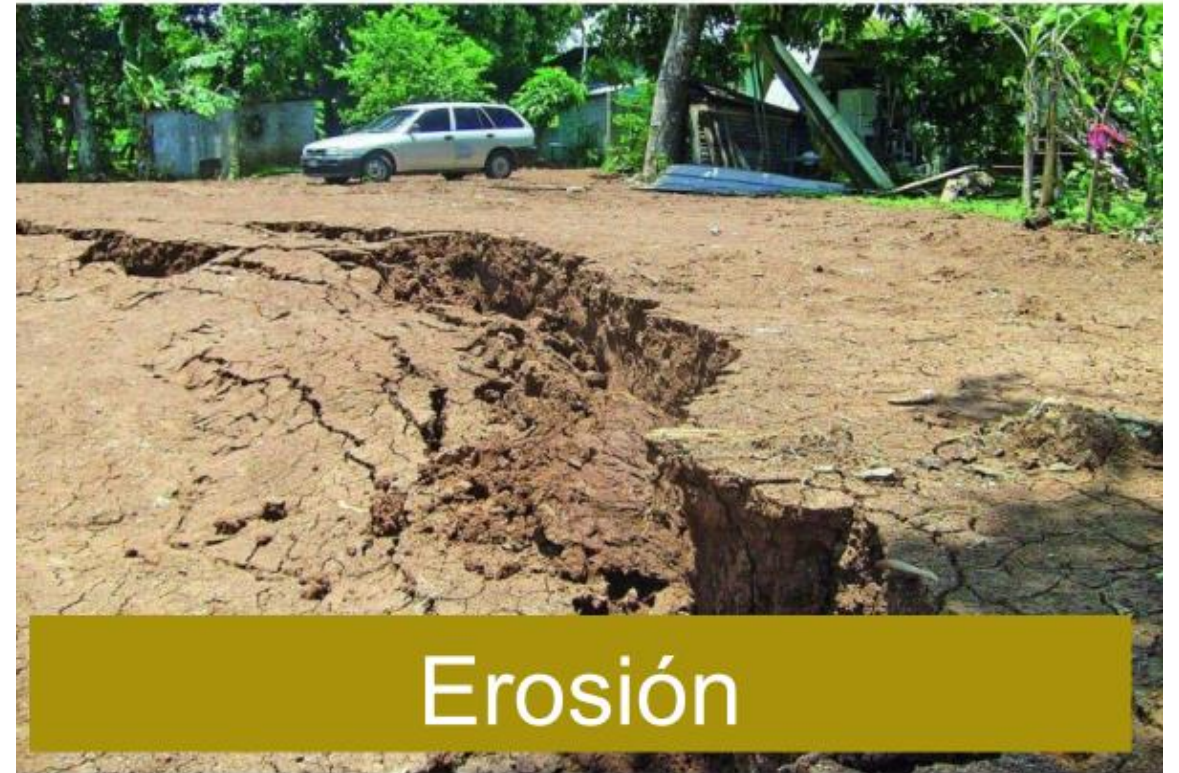


**Afectación de la  
biodiversidad**

# Afectación del hábitat



## Degradación de recursos, destrucción de ecosistemas



# Afectación de la salud



Pérdida de Bienes



Consumo  
desmedido

Cultura del  
descarte

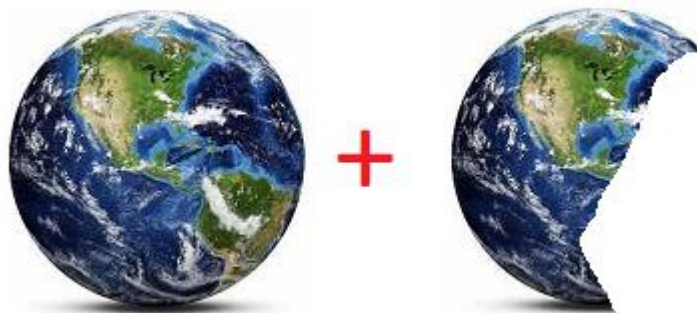




# Consumo en cifras



2020



2050





¿Qué podemos hacer para reducir los impactos que ocasionamos al dar un manejo y disposición no adecuado a los residuos sólidos y al desmedido consumismo?

---

Dinámica 5 – Lluvia de ideas 10 minutos



Reparar



Bienes durables

# REDUCIR

Es evitar que se genere un desecho



No



Mas ejemplos





# REUTILIZAR

Es usar un producto una y otra vez en su forma original





Proceso de Fabricación

# RECICLAR

Es recuperar materiales usados para reprocesarlos o fabricar nuevos productos

¿Entonces es importante el Reciclaje, por qué?



Dinámica 6 – Lluvia de ideas, 8 minutos

- ✓ Protege los recursos naturales
- ✓ Se reduce la explotación de materia prima
- ✓ Se ahorra agua
- ✓ Se ahorra energía
- ✓ Reduce la contaminación
- ✓ Genera empleos
- ✓ Se reducen los costos de recolección y se aumenta la vida útil de los rellenos sanitarios
- ✓ Ayuda a disminuir la emisión de gases efecto invernadero y con ello el calentamiento global
- ✓ Fortalece y promueve un espíritu de solidaridad entre las personas y el ambiente



# Programa de Reciclaje en la Institución

---

- Ley 6, 2017 -Reciclaje estatal
- Ley 33, 2018- Basura Cero
- Ley 276, 2021- Marco Regulatorio de la gestión de los residuos sólidos
- Ley 1, 2018- eliminación de bolsas plásticas
- Ley 187, 2021 - eliminación de plásticos de un solo uso
- Convenio de colaboración con FAS PANAMÁ







- El Programa inició en julio del 2015
- Se va a reactivar
- Se necesita la participación active de todos los/as funcionarios/as
- Con base a la experiencia anterior se pueden identificar puntos de mejora

# Aspectos del Programa

## **Materiales que se van a recuperar inicialmente**

- Papel bond
- Periódicos
- Revistas
- Cajas de cartón
- Botellas plásticas
- Latas de aluminio

## **Logística**

- Los materiales se separan en estaciones ubicadas estratégicamente
- Los materiales se recolectan y almacenan en un punto de acopio dentro de la institución
- Los materiales se trasladan al Centro de Acopio de FAS PANAMÁ
- Los materiales se pesan y se emite una certificación

¿Qué materiales se recuperan en el Centro de Acopio de Reciclables (CAR)?





Lunes a sábado  
8am - 3pm

---

Papeles

---

Periódicos

---

Revistas

---

Envases Tetra pak

---

Cartones

---

Botellas y envases plásticos tipo 1 (PET) y 2 (PEAD)



Vidrio



Latas de aluminio



Latas de hojalata



Chatarra ferrosa y no ferrosa



Chatarra electrónica



Pilas y Baterías



Aceite vegetal usado

---

Los materiales deben separarse por tipo y almacenarse en un lugar fresco y seguro

---

Los papeles deben entregarse sin grapas, ganchos ni goma

---

Los envases deben entregarse limpios

---

Las botellas y frascos de vidrio deben entregarse en cajas o sacos

---

Las botellas plásticas en FAS deben entregarse sin tapa y separadas por color

---

Las cajas de cartón deben desdoblarse y apilarse para que ocupen menos espacio

---

Las baterías y pilas deben almacenarse en un botella plástica

---

# ¿Cómo deben entregarse estos materiales?



# ¿CÓMO RECICLO LOS ENVASES?



**1** Verificar si es



**2** lavar el envase antes de reciclar



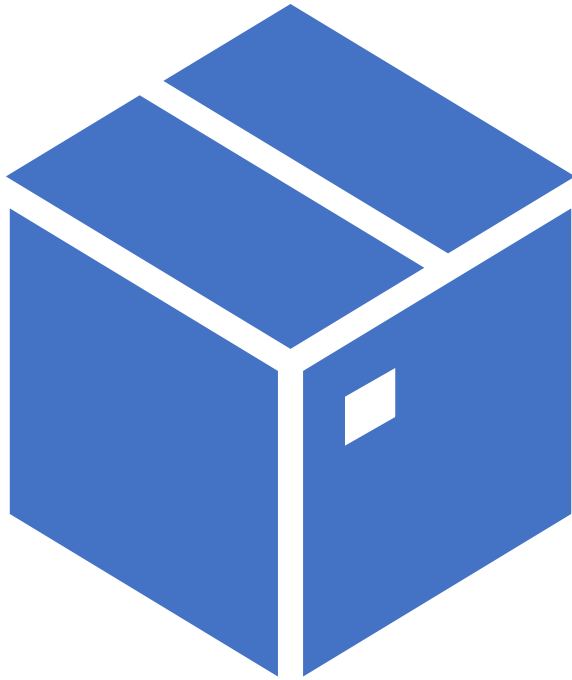
**3** Secar el envase antes de reciclar



**4** Reducir el tamaño antes de reciclar.



**5** Depositar el residuo en el contenedor señalado.



# Ideas para organizar y separar los materiales en casa

- Reutilizar cajas de cartón
- Reutilizar verdureras que ya no estemos usando
- Reutilizar bolsas grandes de supermercado
- Reutilizar tanques en desuso
- Hacer estructuras con PVC o con pallets viejos y colocar bolsas
- Ubica espacios que estén subutilizados o disponibles, puede ser vertical u horizontal
- Desborda tu creatividad y construye tu propia estación para separar los materiales







Gracias

Local 216, calle Rodolfo A. Benitez,  
Ciudad del Saber, Clayton

Teléfono 317-0631

Email: [faspanamaproyectos2019@gmail.com](mailto:faspanamaproyectos2019@gmail.com)

[www.faspanama.org](http://www.faspanama.org)

@faspanama